



ジャザサイズは、楽しく踊って筋トレもして、カラダ全体をバランスよく引き締める
米国で50年以上続く進化し続けるフィットネス。カラダもココロもリフレッシュ！

「Class Schedule」

新型コロナ感染防止のため、体験の際はご予約のご協力をお願いしています。スケジュールは変更することがあります。

	月	火	水	木	金	土	日
9:30					☆	☆	○
10:00		☆					
19:30		○		○			

☆託児有り 要予約 首が据わる頃～未就学児対象
(利用日の前日20時までにご予約下さい 1人/300円)

ご自分のペースで動けるので、性別問わず高校生から60代の方まで幅広い年齢の方が参加されています。

ジャザサイズは、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、筋トレなど多くの要素を取り込んだ50年以上愛されているダンスフィットネス！全米のヒット曲に合わせて、バランスよく全身を燃焼します。あなたも最高の爽快感、体感しませんか？

いつでもお気軽にお問合せください♪
下記問い合わせ先、またはSNSのDMからのお問合せも歓迎です！

「ロケーション」

つつが丘コミュニティセンター 1階ホール
(知多市つつが丘1丁目13) 駐車場有り

「持参物」

・運動できる服装 (Tシャツ&ジャージなど)
・飲料水・タオル・屋内用シューズ
あれば、マットやウエイト

「通常価格」

会員証発行手数料 ¥2,200(税込)
月会費 ¥5,500(税込)
シングルビジット* ¥1,980(税込)
*シングルビジットとは、都度(1クラス)利用のことです。



スケジュール



Instagram



Facebook

スタジオ参加においては、感染防止のため消毒や検温にご協力をお願いしています。

【お問い合わせ先】

ジャザサイズ愛知県知多市/竹内悠クラス

☎ : 080-5129-7810

✉ : haruka_takeuchi_01160722@yahoo.co.jp